

# Туберкулез

## Что такое туберкулез?

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое бактериями туберкулеза. Туберкулез, как правило, поражает легкие, но может развиваться и в других органах. Туберкулез известен человечеству уже много веков.

## Как он распространяется?

Туберкулез передается от человека человеку воздушно-капельным путем. Источником заражения является больной туберкулезом легких человек, который при кашле или чихании выделяет в воздух туберкулезные бактерии. Однако это не всегда приводит к заражению. Для заражения этой болезнью необходим тесный, длительный или регулярный контакт с человеком, больным туберкулезом.

## Что такое инфицирование туберкулезом?

Большинство людей, которые вдыхают бактерии туберкулеза, не заболевают. Их иммунная система преграждает путь попавшим в организм бактериям и удерживает их в неактивном состоянии. Это называется инфицированием туберкулезом, и такие люди:

- чувствуют себя здоровыми / не имеют симптомов заболевания;
- **не могут** распространять микобактерии туберкулеза;
- имеют положительную кожную реакцию (примечание: кожная реакция у людей с иммунитетом, такими болезнями, как диабет, СПИД или рак, может быть негативной даже если они заражены туберкулезом; людям этой категории следует проконсультироваться со своим лечащим врачом);
- могут заболеть туберкулезом через некоторое время.

## Каковы симптомы туберкулеза?

Бактерии туберкулеза становятся активными, когда ослабленный иммунитет больше не может препятствовать их росту. Активные бактерии туберкулеза начинают расти и причинять вред организму. Симптомами туберкулеза являются:

- кашель (продолжающийся более 3 недель);
- жар/ озноб/ потливость по ночам;
- чувство усталости;
- беспричинная потеря веса/ аппетита.



Если туберкулез развивается не в легких, а в каком-либо другом органе, симптомы будут зависеть от места роста бактерий. Например, симптомом туберкулеза может быть увеличение лимфатических узлов или боль в суставах.

## Как определяется наличие в организме возбудителей туберкулеза?

Определение наличия туберкулеза производится с помощью кожной реакции. Положительная кожная реакция означает, что в теле человека находятся бактерии туберкулеза. Для определения туберкулеза также проводятся физикальные обследования, рентген грудной клетки и исследования мокроты (слизи, отхаркнутой из легких).

## Как лечится туберкулез?

Люди, инфицированные туберкулезом, могут с помощью медицины предотвратить развитие болезни. Люди, уже болеющие туберкулезом, должны завершить курс лечения, чтобы эту болезнь вылечить. Лечащий врач может заказать бесплатные лекарства от туберкулеза в Департаменте общественного здравоохранения. **Помните: туберкулез предотвращается, лечится и вылечивается!**

*Russian - Reprinted with permission of Toronto Public Health*



1-800-361-5653  
TTY: 1-866-252-9933

York Region Health Connection

**Community and Health Services**

Public Health

[www.york.ca](http://www.york.ca)

