

# LA ROUGEOLE

## Qu'est-ce que la rougeole?

**La rougeole est une maladie infectieuse extrêmement contagieuse aussi appelée « première maladie » ou « rougeole rouge » en raison de la présence d'une éruption rouge.**

La plupart des personnes guérissent complètement de la rougeole, mais l'infection peut causer des complications telles que des infections de l'oreille, des infections pulmonaires (pneumonie), une inflammation du cerveau (encéphalite) et la mort. Si une femme enceinte contracte la rougeole, elle pourrait être plus à risque de faire une fausse couche ou d'accoucher prématurément.

## Quels sont les symptômes de la rougeole?

Les symptômes peuvent se présenter sous forme de :

- toux
- écoulement nasal (coryza)
- fièvre
- les yeux rouges et larmoyants (conjonctivite)
- une sensibilité à la lumière
- des taches blanches dans la bouche (taches de Koplik)

Une éruption cutanée rouge et tachetée apparaît entre le troisième et le septième jour, commençant à la racine des cheveux et s'étendant le long du corps jusqu'aux bras et aux jambes. L'éruption disparaît dans le même ordre d'apparition (de la tête aux pieds) en quatre à sept jours. En moyenne, la maladie dure une dizaine de jours. La maladie se manifeste de façon plus sévère chez les femmes enceintes, les très jeunes enfants ainsi que les personnes dont le système immunitaire est affaibli.

## Comment la rougeole se propage-t-elle?

La rougeole est l'une des maladies infectieuses les plus contagieuses.

La rougeole se transmet facilement d'une personne à l'autre par voie aérienne respiratoire, sous forme de gouttelettes provenant de la bouche, du nez et de la gorge d'une personne infectée. Ces gouttelettes en suspension dans l'air se propagent en parlant, en toussant ou en éternuant. Bien que cela soit moins fréquent, le virus peut également se propager par le contact avec des objets contaminés (tels que des mouchoirs en papier) qui ont été récemment souillés par des écoulements nasaux et pharyngés.

Une personne infectée par la rougeole peut commencer à transmettre le virus à partir de quatre jours avant et jusqu'à quatre jours après l'apparition de l'éruption cutanée.

**PUBLIC HEALTH**

1-877-464-9675

TTY 1-866-512-6228

york.ca



## Combien de temps passe avant de tomber malade après avoir été exposé à la rougeole ?

En général, les symptômes apparaissent dans les 10 jours qui suivent l'exposition, mais parfois cela varie entre 7 et 21 jours jusqu'à l'apparition de la fièvre, et typiquement 14 jours jusqu'à l'apparition d'une éruption cutanée après avoir été exposé à la maladie.

## Comment puis-je savoir si j'ai la rougeole?

Le diagnostic de la rougeole s'effectue à l'aide de signes et de symptômes courants ainsi qu'au moyen de tests de laboratoire.

Étant donné que la rougeole est très contagieuse, veuillez appeler le cabinet de votre médecin avant de vous y rendre afin d'éviter d'exposer les personnes présentes dans la salle d'attente.

## Existe-t-il un traitement contre la rougeole?

Il n'existe pas de traitement spécifique contre la rougeole. La plupart des personnes se rétablissent à la maison, mais une hospitalisation peut être nécessaire en cas d'infection grave.

## Comment prévenir la rougeole?

La vaccination est la meilleure protection contre la rougeole. Le calendrier de vaccination de l'Ontario indique que deux doses de vaccin contenant le virus de la rougeole, administrées après le premier anniversaire de l'enfant, sont recommandées pour obtenir une protection contre la rougeole.

## Qui devrait recevoir le vaccin contre la rougeole?

Toute personne née en 1970 ou après devrait recevoir les deux doses de vaccin contre la rougeole (RRO et RROV).

Les enfants reçoivent habituellement le premier vaccin RRO à l'âge de 12 mois et le deuxième sous forme de RROV entre quatre et six ans. Toutes les personnes âgées de sept ans et plus devraient avoir reçu deux doses de RRO à au moins 28 jours d'intervalle. Les parents qui voyagent hors du Canada avec des enfants de moins de 12 mois devraient consulter leur médecin.

En général, on considère que les adultes nés avant 1970 ont été infectés durant leur enfance et ont acquis une immunité naturelle contre la rougeole. Cependant, si vous fréquentez un établissement d'enseignement post-secondaire ou si vous voyagez, vous devriez recevoir une dose du vaccin RRO.

Quel que soit leur âge, les professionnels des soins de santé et les recrues des forces armées devraient recevoir deux doses du vaccin RRO.

Les femmes enceintes et les personnes ayant un système immunitaire affaibli ne devraient pas recevoir le vaccin contre la rougeole.

## **Puis-je aller à l'école ou au travail si je suis infectée par la rougeole?**

Une personne atteinte de la rougeole doit rester à la maison, ne pas aller à l'école, au travail ou à la garderie et ne pas participer à d'autres activités en dehors de la maison jusqu'au cinquième jour après l'apparition de l'éruption cutanée.

## **Que puis-je faire si j'entre en contact avec une personne atteinte de la rougeole?**

Informez votre prestataire de soins de santé de votre exposition à la rougeole et vérifiez votre statut vaccinal dès que possible. Votre prestataire de soins de santé peut vous recommander un vaccin RRO ou une immunoglobuline (produit sanguin) pour réduire votre risque de contracter la rougeole.

Si vous n'avez jamais été vacciné, vous devriez recevoir le vaccin RRO dans les soixante-douze heures suivant le premier contact avec une personne infectée par la rougeole.

Les enfants de moins de douze mois, les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli peuvent recevoir une injection d'immunoglobuline dans les six jours suivant le contact avec la rougeole. L'immunoglobuline contient des anticorps qui peuvent réduire le risque d'infection par la rougeole.

Continuez à surveiller les symptômes pendant 21 jours après votre dernière exposition. Si des symptômes de rougeole se manifestent, veuillez en informer immédiatement votre prestataire de soins de santé par téléphone avant de vous rendre à la clinique.