

کلینیک‌های واکسن پایه 7 در مدارس: از فرزند خود محافظت کنید

هپاتیت ب • مننگوکوک • اچ.پی.وی

york.ca/immunization

واکسن اچ.پی.وی:

بدون واکسن HPV، حدود 75%
کانادایی‌ها در مدت عمر خود به اچ.پی.
وی مبتلا خواهند شد.

واکسن مننگوکوک:

در مقابل بیماری سریع‌الرشد مننگوکوک تهاجمی که
می‌تواند ظرف چند ساعت باعث تهدید جانی شود،
محافظت کند.
* در مدارس اونتاریو نیز الزامی است (ISPA)

واکسن هپاتیت ب:

95-100% در
پیشگیری از عفونت مزمن
کبد و سرطان موثر است.



نگاه کنید: حاوی نکات مهم درباره واکسن!

نانیمای اطر فرزند شما می‌تواند رسه اددر میمن سادوزی ش، یک ارضیت
الکترونیک ایمن سازی را در اینجلا پر کنیده‌کناز آ


York Region

اطلاعیه والدین/سرپرست:

کلینیک‌های ایمن‌سازی مدارس برای دانش‌آموزان کلاس هفتم

اداره بهداشت عمومی منطقه یورک امسال واکسن‌های زیر را به صورت رایگان به دانش‌آموزان کلاس هفتم در مدرسه فرزند شما ارائه می‌دهد (برای دسترسی به برنامه کلینیک مدرسه اینجا کلیک کنید).

جزئیات واجد شرایط بودن واکسن			
واکسن جبرانی دانش‌آموزان	پاییز 2025	بهار 2026	دانش‌آموزان واجد شرایط
مننگوکوک ACYW-135 (برای حضور در مدرسه الزامی است) *فقط به یک دوز نیاز است	1 دوز		کلاس 7
ویروس پاپیلومای انسانی (HPV)	1 دوز	2 دوز	
هپاتیت ب			

نحوه تکمیل و ارسال فرم رضایت‌نامه:

- برگه‌های اطلاعات پیوست را به همراه فرزندتان مرور کنید. اگر درخواست واکسینه کردن فرزندتان را دارید، [اینجا](#) را برای دسترسی و تکمیل **فرم رضایت‌نامه الکترونیکی کلینیک مدرسه** کلیک کنید. فرم‌های ارسالی در یک پایگاه داده امن YRPH ذخیره می‌شوند و مطابق با استانداردهای حفظ حریم خصوصی و محرمانگی هستند. برای سوالات مربوط به ارسال فرم رضایت‌نامه، لطفاً با یک پرستار بهداشت عمومی از طریق vaccineinformationline@york.ca یا شماره 1-877-464-9675 داخلی ۷۳۴۵۲ تماس بگیرید.



- فرم‌های رضایت‌نامه الکترونیکی را می‌توان تا تاریخ تعیین‌شده برای مراجعه به کلینیک در مدرسه فرزندتان ارسال کرد. توجه: واکسن‌های هپاتیت B و HPV هم در پاییز و هم در بهار ارائه می‌شوند، زیرا برای محافظت بهینه، دو دوز لازم است. بنابراین، فرم‌های رضایت‌نامه‌ای ارسالی در پرونده باقی می‌مانند و برای دوز(های) مورد نظر در طول سال تحصیلی 2025-2026 (هم برای تاریخ‌های کلینیک پاییز 2025 و هم تاریخ‌های کلینیک بهار 2026) معتبر هستند، مگر اینکه رضایت‌نامه پس گرفته شود.



- اگر فرزند شما قبلاً واکسینه شده است، لطفاً پرونده واکسیناسیون او را به صورت آنلاین در www.york.ca/immunization ارسال کنید یا با اداره بهداشت عمومی منطقه یورک به شماره 1-877-464-9675، داخلی 73456 برای به‌روزرسانی سوابق واکسیناسیون فرزندتان تماس بگیرید. توجه: اگر این واکسیناسیون‌ها قبلاً در مدرسه یا از طریق ارائه دهنده خدمات درمانی شما انجام شده است، نیازی به دوزهای اضافی نیست.



برای اطلاعات بیشتر در مورد کلینیک‌های ایمن‌سازی مدرسه یا واجد شرایط بودن برای واکسن‌ها، با اداره بهداشت عمومی منطقه یورک به شماره 1-877-464-9675 تماس بگیرید یا از york.ca/immunization بازدید کنید.

نکته مهم:

اگر فرزند شما واکسیناسیون خود را در مدرسه از دست بدهد، می‌تواند در کلینیک‌های ایمن‌سازی اجتماعی اداره بهداشت عمومی منطقه یورک واکسینه شود. برای رزرو نوبت، از www.york.ca/immunization بازدید کنید. توجه داشته باشید که نوبت‌های کلینیک ایمن‌سازی جامعه از 30 روز قبل در دسترس هستند.

کلینیک‌های ایمن‌سازی مدرسه کلاس هفتم: سوالات متداول

1. آیا گواهی امضای والدین/سرپرست قانونی در فرم رضایت‌نامه الزامی است؟ کجا می‌توانم یک فرم رضایت بگیرم؟

- دانش‌آموزان کلاس هفتم نیاز دارند که یکی از والدین/سرپرست قانونی آنها فرم رضایت‌نامه الکترونیکی واکسیناسیون را تکمیل و ارسال کند.
- **برای دسترسی به فرم رضایت‌نامه الکترونیکی اینجا کلیک کنید**

2. فرم رضایت‌نامه چه زمانی باید ارائه شود؟

- هیچ مهلتی برای ارسال فرم رضایت‌نامه الکترونیکی وجود ندارد. مدارک ارسالی تا زمان ارائه کلینیک واکسیناسیون در مدرسه فرزند شما پذیرفته می‌شود. فرم‌های رضایت‌نامه‌ی ارسالی در پرونده باقی می‌مانند و برای دوز(های) مورد نظر در طول سال تحصیلی 2025-2026 (هم تاریخ‌های کلینیک پاییز 2025 و هم تاریخ‌های کلینیک بهار 2026) معتبر هستند، مگر اینکه رضایت‌نامه پس گرفته شود.

3. فرزندم خیلی عصبی است. برای آماده کردن فرزندم برای واکسیناسیون چه کاری می‌توانم انجام دهم؟

- از بخش [آنچه در یک کلینیک واکسیناسیون انتظار می‌رود](#) برای دریافت نکات مربوط به روش کاهش درد و اضطراب سوزن بازدید کنید.

4. آیا دریافت بیش از یک واکسن به طور همزمان بی‌خطر است؟

- بله. سیستم ایمنی کودک شما به راحتی می‌تواند چندین واکسن را به طور همزمان تحمل کند. دریافت چندین واکسن ایمن و راحت است و بهترین محافظت را برای فرزند شما در کمترین سن ممکن تضمین می‌کند.

5. بعد از اینکه فرزندم در مدرسه واکسن دریافت کرد، چه انتظاری باید داشته باشم؟

- دانش‌آموزان پس از دریافت هرگونه واکسن، به مدت ۱۵ دقیقه توسط یک پرستار در کلینیک تحت نظر قرار می‌گیرند. تمام فعالیت‌های معمول، از جمله فعالیت‌های بدنی و ورزش، می‌توانند پس از ایمن‌سازی از سر گرفته شوند. شایع‌ترین عوارض جانبی خفیف و کوتاه‌مدت هستند و ممکن است شامل قرمزی، تورم و ناراحتی در محل تزریق باشند. عوارض جانبی شدید نادر است.

6. من مطمئن نیستم که آیا فرزندم به موارد ذکر شده در فرم رضایت‌نامه (آلومینیوم، لاتکس، مخمر، تیمروسال، پلی‌سوربات ۸۰ یا بورات) حساسیت دارد یا خیر. آنها کجا یافت می‌شوند؟

- لاتکس در دستکش‌های لاستیکی، بادکنک‌ها یا بانداژها یافت می‌شود.
- مخمر در نان، غلات یا کلوچه‌ها یافت می‌شود.
- برخی از واکسن‌های دوران کودکی حاوی آلومینیوم، تیمروسال، کلرید سدیم (نمک)، پلی‌سوربات ۸۰، ترومتامول، ساکارز و بورات هستند.

کودک‌انی که به موارد فوق حساسیت شناخته شده دارند، نباید در مدرسه واکسینه شوند. اگر فرزند شما به هر یک از این موارد حساسیت دارد، با پزشک خود مشورت کنید.

7. اگر فرزندم قبلاً واکسن دریافت کرده باشد، با چه کسی باید تماس بگیرم؟

- برای به‌روزرسانی پرونده واکسیناسیون فرزندتان، با اداره بهداشت عمومی منطقه یورک با شماره 1-877-464-9675 داخلی ۷۳۴۵۶ تماس بگیرید یا به eimmunization.york.ca مراجعه کنید.

8. آیا این واکسن‌ها اجباری هستند؟

- همانطور که در دستورالعمل قانون ایمن‌سازی دانش‌آموزان مدارس ذکر شده است، واکسیناسیون مننگوکوک ACYW₁₃₅ برای حضور در مدرسه الزامی است. مگر اینکه معافیت معتبری در پرونده وجود داشته باشد.
- واکسن‌های هپاتیت B و ویروس پاپیلومای انسانی اکیداً برای دانش‌آموزان توصیه می‌شوند، اگرچه برای حضور در مدرسه اجباری نیستند. این واکسن‌ها برای محافظت از فرزند شما در برابر بیماری‌های عفونی و عوارض شدید سلامتی مرتبط با آن، از جمله سرطان‌ها، ایمن و مؤثر هستند.

9. فرزند من اخیراً واکسن کووید-۱۹ و/یا آنفولانزا دریافت کرده است. آیا اکنون دریافت واکسن‌های مدرسه برای او بی‌خطر است؟

- برای افراد ۶ ماه به بالا، واکسن‌های کووید-۱۹ را می‌توان در همان روز یا هر زمانی قبل یا بعد از واکسن‌های غیر کووید-۱۹ از جمله آنفولانزا و واکسن‌های مخصوص مدارس تزریق کرد.

10. فرزندم چگونه می‌تواند علاوه بر واکسن‌هایی که در مدرسه ارائه می‌شود، سایر واکسیناسیون‌های روتین را انجام دهد؟

- کودکان باید در اولین فرصت واکسن‌های روتین عقب‌افتاده را دریافت کنند. واکسیناسیون روتین برای پیشگیری از چندین بیماری عفونی بسیار مهم است؛ این واکسیناسیون با تعیین وقت قبلی از طریق [کلینیک‌های جبرانی جامعه بهداشت عمومی منطقه یورک](#)، با کلیک کردن در اینجا یا ارائه دهنده خدمات درمانی شما در دسترس است. این می‌تواند شامل واکسیناسیون‌هایی باشد که برای مدرسه لازم است مانند کزاز، دیفتی، سیاه سرفه، فلج اطفال، آبله مرغان، سرخک، اوریون و سرخجه.
- اگر مطمئن نیستید که فرزندتان باید هر یک از این واکسن‌ها را دریافت کند، سوابق واکسیناسیون او (کارت زرد واکسیناسیون) را بررسی کنید، با ارائه دهنده خدمات درمانی خود صحبت کنید یا با اداره بهداشت عمومی منطقه یورک با شماره 1-877-464-9675 تماس بگیرید. اگر فرزند شما از طریق ارائه دهنده خدمات درمانی شما واکسن دریافت کرده است، به سوال شماره ۷ مراجعه کنید.

11. دانش‌آموزان تا چه زمانی واجد شرایط دریافت این واکسن‌های دانش‌آموزی هستند؟

- دانش‌آموزان پایه‌های هفتم تا دوازدهم واجد شرایط دریافت دوزهای (رایگان) واکسن‌های هپاتیت B، مننگوکوک ACYW₁₃₅ و HPV با بودجه عمومی (به همراه دریافت تمام دوزهای واکسن هپاتیت B و HPV) قبل از 31 آگوست سال تحصیلی فارغ التحصیلی از دبیرستان هستند.
- دانش‌آموزانی که در کلاس‌های هفتم تا دوازدهم واکسن مننگوکوک ACYW₁₃₅ را دریافت نمی‌کنند، پس از سال تحصیلی، تا زمانی که دوز آن را دریافت کنند، واجد شرایط دریافت واکسن باقی می‌مانند.

12. آیا اطلاعات به زبان‌های دیگر نیز موجود است؟

- Pour ces informations, veuillez visiter. <https://www.york.ca/health/immunizations/school-immunization-program>
- برای این اطلاعات لطفاً به <https://www.york.ca/health/immunizations/school-immunization-program> مراجعه کنید.
- 有关此信息，请访问 <https://www.york.ca/health/immunizations/school-immunization-program>
- 有關此信息，請訪問 <https://www.york.ca/health/immunizations/school-immunization-program>

13. اگر سوال من اینجا مطرح نشده باشد، با چه کسی می‌توانم تماس بگیرم؟

- برای اطلاعات بیشتر از york.ca/immunization بازدید کنید یا با اداره بهداشت عمومی منطقه یورک به شماره 1-877-464-9675 تماس بگیرید.

اطلاعات واکسن هپاتیت B

(Engerix-B® VACCINE, Recombivax HB® vaccine)

هپاتیت B چیست و چگونه منتقل می‌شود؟

- هپاتیت B یک عفونت کبدی است که توسط ویروس هپاتیت B ایجاد می‌شود. فرد مبتلا به عفونت حاد هپاتیت B می‌تواند به یک ناقل مزمن یا مادام‌العمر تبدیل شود و همچنان مسری باقی بماند. عفونت مزمن ممکن است منجر به بیماری جدی کبد، سرطان کبد یا مرگ شود. علائم عفونت هپاتیت B شامل خستگی، تب، از دست دادن اشتها و زردی (زردی پوست و چشم) است. این ویروس در خون و مایعات بدن فرد آلوده یافت می‌شود و می‌تواند از طریق تماس جنسی، استفاده مشترک از مسواک یا سوزن با فرد آلوده و از طریق سایر تماس‌ها با این مایعات منتقل شود. یک زن باردار آلوده می‌تواند ویروس را به جنین منتقل کند.

چگونه می‌توان از ابتلا به هپاتیت B پیشگیری کرد؟

- واکسیناسیون بهترین راه برای پیشگیری از ابتلا به هپاتیت B است. همچنین می‌توان با اجتناب از تماس با خون و مایعات بدن افراد دیگر، خطر را کاهش داد.

واکسن هپاتیت B چقدر مؤثر است؟

- واکسن هپاتیت B در پیشگیری از عفونت مزمن حداقل به مدت 30 سال پس از ایمن‌سازی، 95 تا 100 درصد مؤثر است.

عوارض جانبی این واکسن چیست؟

- واکسن هپاتیت B بی‌خطر و خوب قابل تحمل است. واکنش‌ها معمولاً خفیف و کوتاه‌مدت هستند و شامل سردرد، خستگی و واکنش‌های محل تزریق مانند درد، قرمزی و تورم می‌شوند. این عوارض جانبی به این معنی است که سیستم ایمنی بدن شما به واکسن پاسخ می‌دهد و محافظت ایجاد می‌کند. برای کاهش درد و/یا تورم، روی محل مورد نظر یخ بگذارید و/یا از مسکن‌های غیر آسپرینی استفاده کنید. واکنش‌های جدی نادر هستند.
- دانش‌آموزان حداقل ۱۵ دقیقه پس از واکسیناسیون تحت نظر قرار می‌گیرند تا از عدم بروز عوارض جانبی فوری اطمینان حاصل شود. هر کسی که پس از ترک کلینیک دچار عوارض سلامتی جدی شود، باید با ارائه دهنده خدمات درمانی خود مشورت کند و موضوع را به اداره بهداشت عمومی منطقه یورک با شماره 1-877-464-9675 داخلی ۷۳۴۵۲ یا از طریق vaccineinformationline@york.ca اطلاع دهد.

اطلاعات بیشتر در مورد واکسن هپاتیت B

- در انترایو، به دانش‌آموزان پایه‌های هفتم تا دوازدهم واکسن به صورت رایگان ارائه می‌شود. این واکسن برای دانش‌آموزان اکیداً توصیه می‌شود. سری واکسن هپاتیت B مستلزم دو دوز است که در صورت دریافت واکسن بین سنین ۱۱ تا ۱۵ سال، توصیه می‌شود زودتر از ۶ ماه از هم فاصله نداشته باشند. برای دانش‌آموزانی که در سن ۱۶ سالگی یا بالاتر واکسینه می‌شوند، دوز سوم مورد نیاز است.
- اگر مطمئن نیستید که فرزندتان قبلاً واکسن هپاتیت B زده است یا خیر، فرزندتان باید در اولین فرصت دوز (یا دوزهای) پیشنهادی را دریافت کند.
- زود از خودتان محافظت کنید و در اولین فرصت واکسینه شوید. اگر فرزند شما در مدرسه واکسینه نشود، همچنان می‌تواند واکسن هپاتیت B را در کلینیک بهداشت عمومی منطقه یورک دریافت کند. برای اطلاعات کلینیک، از york.ca/immunization بازدید کنید.

چه کسانی نباید این واکسن را در مدرسه دریافت کنند و باید با پزشک خود مشورت کنند؟

- کسانی که واکنش شدید به واکسن (مثلاً آنافیلاکسی) داشته‌اند.
- کسانی که بیماری دارند یا داروهایی مصرف می‌کنند که سیستم ایمنی بدن را تضعیف می‌کند.
- کسانی که واکنش آلرژیک شدید به واکسن قبلی هپاتیت B یا هر یک از اجزای خاص یا ظرف آن (مثلاً شامل آلومینیوم، لاتکس، مخمر یا تیمروسال) داشته‌اند.
- به عنوان یک اقدام احتیاطی، اگر تب دارید/احساس ناخوشی شدید می‌کنید، دریافت واکسن را تا زمان بهبودی به تعویق بیندازید.

اطلاعات واکسن ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) (HPV-9 VACCINE - Gardasil9® vaccine)

HMPV چیست و چگونه منتشر می‌شود؟

- HPV یک ویروس بسیار مسری است که معمولاً افراد را از هر جنس آلوده می‌کند. این ویروس بیش از ۱۰۰ گونه دارد، از جمله تقریباً ۴۰ گونه که ناحیه آنورثیتال را تحت تأثیر قرار می‌دهند. از هر ۱۰ کانادایی، هشت نفر در طول زندگی خود به HPV آلوده می‌شوند. نوجوانان و بزرگسالان جوان میزان بالایی از عفونت HPV دارند.
- ویروس HPV می‌تواند باعث سرطان‌های مقعد، رکتوم، گلو، حفره دهان، دهانه رحم، واژن، فرج و آلت تناسلی و همچنین زگیل تناسلی شود. زنانی که به سرطان HPV یا ضایعات پیش‌سرطانی مبتلا می‌شوند، ممکن است به درمانی نیاز داشته باشند که می‌تواند توانایی آنها در بچه‌دار شدن را محدود کند.
- اگرچه بیشتر عفونت‌های HPV ظرف دو سال خود به خود برطرف می‌شوند، اما عفونت‌هایی که برطرف نمی‌شوند می‌توانند باعث سرطان یا زگیل شوند. بسیاری از افراد مبتلا به HPV هیچ علامتی ندارند و می‌توانند بدون اطلاع از آن، ویروس را منتقل کنند.
- عفونت‌های HPV از طریق تماس نزدیک پوست به پوست (از طریق رابطه جنسی دهانی، واژینال یا مقعدی) منتقل می‌شوند و همچنین می‌توانند به نوزادی که در معرض ویروس در دستگاه تناسلی مادر قرار گرفته است، منتقل شوند. تقریباً هر فرد واکسینه نشده‌ای که از نظر جنسی فعال باشد، در برهه‌ای از زندگی خود به HPV مبتلا خواهد شد.

چگونه می‌توان از بروز آن جلوگیری کرد؟

- واکسیناسیون روشی ایمن و مؤثر برای محافظت در برابر عفونت HPV است. واکسن HPV-9 در برابر نه سویه بیماری‌زای این ویروس محافظت ایجاد می‌کند: سویه‌های ۶ و ۱۱ (می‌توانند باعث زگیل تناسلی شوند) و سویه‌های ۱۶، ۱۸، ۳۱، ۳۳، ۴۵، ۵۲، ۵۸ (می‌توانند باعث سرطان شوند). واکسیناسیون در سنین پایین‌تر بهتر است، زیرا واکسن HPV زمانی بهترین عملکرد را دارد که قبل از قرار گرفتن در معرض ویروس تزریق شود.
- خطر ابتلا به عفونت HPV را می‌توان با رعایت رابطه جنسی ایمن برای افرادی که از نظر جنسی فعال هستند، کاهش داد. استفاده از کاندوم به طور کامل از ابتلا به HPV جلوگیری نمی‌کند.

واکسن HPV-9 چقدر مؤثر است؟

- ایمن‌سازی در برابر سویه‌های موجود در واکسن HPV-9 می‌تواند از حدود ۹۰٪ از پیش‌سرطان‌های پرخطر دهانه رحم، ۸۷٪ از سرطان‌های دهانه رحم، ۸۴٪ از سرطان‌های آنورثیتال، و ۹۰٪ زگیل‌های تناسلی پیشگیری کند. واکسن HPV-9 از سرطان‌ها در مردان و زنان جلوگیری می‌کند.

عوارض جانبی این واکسن چیست؟

- واکسن HPV ایمن و عموماً قابل تحمل است. شایع‌ترین عوارض جانبی قرمزی، درد و تورم در محل تزریق است که خفیف و کوتاه‌مدت هستند. این عوارض جانبی به این معنی است که سیستم ایمنی بدن شما به واکسن پاسخ می‌دهد و محافظت ایجاد می‌کند. برای کاهش درد و/یا تورم، روی محل مورد نظر یخ بگذارید و/یا از مسکن‌های غیر آسپرینی استفاده کنید. واکنش‌های جدی نادر هستند.
- دانش‌آموزان حداقل ۱۵ دقیقه پس از واکسیناسیون تحت نظر قرار می‌گیرند تا از عدم بروز عوارض جانبی فوری اطمینان حاصل شود. هر کسی که پس از ترک کلینیک دچار عوارض جدی سلامتی شود، باید با پزشک خود مشورت کند و به اداره بهداشت عمومی منطقه یورک اطلاع دهد.

اطلاعات بیشتر در مورد واکسن HPV-9 (یا Gardasil 9®)

- به دانش‌آموزان انتاریو در پایه‌های هفتم تا دوازدهم واکسن HPV-9 (واکسن Gardasil 9®) بدون هیچ هزینه‌ای ارائه می‌شود. پس از فارغ‌التحصیلی از دبیرستان، دانش‌آموزان باید واکسن HPV9 را از طریق ارائه دهندگان خدمات درمانی خود خریداری کنند. این واکسن برای دانش‌آموزان اکیداً توصیه می‌شود.

- سری واکسن **Gardasil 9®** نیاز به دو دوز دارد که اگر فرزند شما اولین دوز خود را قبل از ۱۵ سالگی دریافت کند، توصیه می‌شود زودتر از ۶ ماه از هم فاصله نداشته باشند. اگر فرزند شما در زمان اولین دوز واکسن ۱۵ سال یا بیشتر داشته باشد، سه دوز واکسن مورد نیاز است.
- زود از خودتان محافظت کنید، در اولین فرصت واکسینه شوید. اگر فرزند شما در مدرسه واکسینه نشود، همچنان می‌تواند واکسن HPV-9 را در کلینیک بهداشت عمومی منطقه یورک دریافت کند. برای اطلاعات کلینیک، از york.ca/immunization بازدید کنید.

چه کسانی نباید این واکسن را در مدرسه دریافت کنند و باید با پزشک خود مشورت کنند؟

- کسانی که واکنش شدید به واکسن (مثلاً آنافیلاکسی) داشته‌اند.
- کسانی که بیماری دارند یا داروهایی مصرف می‌کنند که سیستم ایمنی بدن را تضعیف می‌کند.
- کسانی که واکنش آلرژیک شدید به واکسن HPV قبلی یا هر یک از واکسن‌های خاص آن داشته‌اند.
- اجزا یا محتویات (مثلاً مخمر، آلومینیوم، کلرید سدیم، L-هیستیدین، پلی سوربات ۸۰، بورات سدیم).
- افراد زیر ۹ سال یا بالای ۴۵ سال.
- به عنوان یک اقدام احتیاطی، اگر تب دارید یا احساس ناخوشی شدیدی دارید، دریافت واکسن را تا زمانی که حالتان بهتر شود، به تعویق بیندازید.

اطلاعات واکسن چهار ظرفیتی مننگوکوک

(Menactra®, menquadfi® or nimenrix® Meningococcal-C-ACYW₁₃₅ vaccine)

بیماری مننگوکوک چیست و چگونه منتشر می‌شود؟

- بیماری مننگوکوک توسط باکتری *Neisseria Meningitidis* ایجاد می‌شود. این بیماری می‌تواند منجر به التهاب بافت اطراف مغز و نخاع (مننژیت) یا عفونت جریان خون شود. علائم می‌تواند شامل شروع ناگهانی تب، سردرد شدید، سفتی گردن، حالت تهوع، استفراغ و گاهی اوقات بثورات پوستی باشد.
- بیماری شدید می‌تواند به سرعت و در عرض چند ساعت بروز کند و این بیماری می‌تواند برای 10 درصد از افراد آلوده کشنده باشد. از هر ۵ نفر بازمانده، حداکثر ۱ نفر دچار معلولیت‌های طولانی‌مدت مانند قطع عضو، آسیب مغزی و/یا ناشنوایی می‌شود.
- بیماری مننژیت در کانادا خیلی رایج نیست، اما نوجوانان و بزرگسالان جوان ممکن است در معرض خطر بیشتری باشند.
- این باکتری می‌تواند از طریق تماس مستقیم با ترشحات بینی و گلو فرد آلوده، بوسیدن یا استفاده از وسایلی که با دهان فرد آلوده در تماس بوده‌اند، مانند بطری‌های آب، نی، سیگار، سیگار الکترونیکی، غذا، ظروف، آلات موسیقی، مسواک و/یا رژ لب، از فردی به فرد دیگر منتقل شود.

چگونه می‌توان از بیماری مننگوکوک پیشگیری کرد؟

- واکسیناسیون بهترین محافظت در برابر بیماری مننژیت است. واکسین‌ها بی‌خطر و موثر هستند.

واکسن مننگوکوک ACYW ACYW₁₃₅ چقدر مؤثر است؟

- واکسن چهار ظرفیتی مننگوکوک (Men-C ACYW₁₃₅) خیلی خوب کار می‌کند. اثربخشی واکسیناسیون در دوران نوجوانی ظرف چهار سال واکسیناسیون، ۸۰ تا ۸۵ درصد است. این واکسن در برابر چهار نوع باکتری مننژیت (A، C، Y و W-135) محافظت ایجاد می‌کند.
- دوزهای اضافی واکسن بعداً برای برخی از افرادی که در معرض خطر بیشتری از بیماری یا قرار گرفتن در معرض آن هستند (مثلاً سفر به مناطق خاص، پرسنل نظامی/آزمایشگاهی، تماس با یک مورد شناخته شده) توصیه می‌شود.

عوارض جانبی این واکسن چیست؟

- **Meningococcal ACYW₁₃₅** واکسن بی‌خطر است و عموماً به خوبی تحمل می‌شود. عوارض جانبی رایج خفیف و کوتاه‌مدت هستند و شامل سردرد، خستگی و واکنش‌های محل تزریق مانند درد، قرمزی و تورم می‌شوند. این عوارض جانبی به این معنی است که سیستم ایمنی بدن شما به واکسن پاسخ می‌دهد و محافظت ایجاد می‌کند. برای کاهش درد و/یا تورم، روی محل مورد نظر یخ بگذارید و/یا از مسکن‌های غیر آسپرینی استفاده کنید. واکنش‌های جدی نادر هستند.
- دانش‌آموزان حداقل ۱۵ دقیقه پس از واکسیناسیون تحت نظر قرار می‌گیرند تا از عدم بروز عوارض جانبی فوری اطمینان حاصل شود. هر کسی که پس از ترک کلینیک دچار عوارض جدی سلامتی شود، باید با پزشک خود مشورت کند و به اداره بهداشت عمومی منطقه یورک اطلاع دهد.

اطلاعات بیشتر در مورد واکسن Meningococcal ACYW₁₃₅ (واکسن Menactra®, Menquadfi®, Nimenrix)

- دانش‌آموزان پایه‌های هفتم تا دوازدهم در انتاریو واجد شرایط دریافت یک دوز از واکسن Meningococcal ACYW₁₃₅ به عنوان بخشی از برنامه ایمن سازی دانش آموزان هستند. علاوه بر این، افرادی که در سال ۱۹۹۷ یا پس از آن متولد شده‌اند، در صورتی که قبلاً واکسینه نشده باشند، می‌توانند یک دوز دریافت کنند.
- به عنوان قانون ایمن‌سازی دانش‌آموزان مدارس طبق الزامات در انتاریو، همه دانش‌آموزان ۱۲ سال به بالا باید واکسن مننژیت خود را به‌روز کرده باشند یا معافیت معتبری برای حضور در مدرسه داشته باشند، در غیر این صورت ممکن است با تعلیق مدرسه مواجه شوند. اگر فرزند شما در گذشته (بین سنین ۱ تا ۵ سال) یک دوز از این واکسن را دریافت کرده است، برای حضور در مدرسه نیازی به دوز دیگری نیست، اما دریافت دوز اضافی در دوران قبل از نوجوانی یا نوجوانی برای فرزندان بی‌خطر است و توصیه می‌شود.
- لطفاً واکسیناسیون‌هایی که خارج از کلینیک بهداشت عمومی منطقه یورک دریافت کرده‌اید را اینجا گزارش دهید تا سوابق واکسیناسیون فرزندان به‌روز شود و از تعلیق احتمالی از مدرسه جلوگیری شود.
- Meningococcal ACYW₁₃₅ این واکسن با واکسن مننگوکوک C (واکسن Men-CC مانند NeisVac-C یا Menjugate®) که معمولاً به نوزادان در یک سالگی داده می‌شود و فقط در برابر مننژیت سویه C محافظت می‌کند، متفاوت است (و محافظت بیشتری نسبت به آن ایجاد می‌کند).
- زود از خودتان محافظت کنید و در اولین فرصت واکسینه شوید. اگر فرزند شما در مدرسه واکسینه نشود، همچنان می‌تواند واکسن Meningococcal ACYW₁₃₅ را در یک کلینیک محلی بهداشت عمومی منطقه یورک دریافت کنید. برای اطلاعات کلینیک، از york.ca/immunization بازدید کنید.

چه کسانی نباید این واکسن را در مدرسه دریافت کنند و باید با پزشک خود مشورت کنند؟

- کسانی که واکنش شدید به واکسن (مثلاً آنافیلاکسی) داشته‌اند.
- کسانی که بیماری دارند یا داروهایی مصرف می‌کنند که سیستم ایمنی بدن را تضعیف می‌کند.
- کسانی که واکنش آلرژیک شدید به Meningococcal ACYW₁₃₅ یا هر یک از داروهای خاص، اجزا یا حامل (مثلاً پروتئین حامل توکسوئید دیفتری) دارند.
- کسانی که در ۴ هفته گذشته واکسن کونژوگه مننگوکوک (Meningococcal conjugate) دریافت کرده‌اند.
- به عنوان یک اقدام احتیاطی، اگر تب دارید یا احساس ناخوشی شدیدی دارید، دریافت واکسن را تا زمانی که حالتان بهتر شود، به تعویق بیندازید.