

# RENSEIGNEMENTS POUR AIDER LES PARENTS À PRÉVENIR LA PROPAGATION DES MALADIES

Dans les grandes communautés, comme les communautés scolaires, il peut parfois y avoir une hausse d'absentéisme en raison de la maladie. L'école de votre enfant travaille avec le Bureau de santé de la région de York pour arrêter la propagation des maladies d'une personne à l'autre à l'école. Il y a aussi d'autres mesures que vous pouvez prendre à la maison à cette fin.

Vous avez un grand rôle à jouer faire en sorte que les germes qui causent la maladie à l'école que fréquente

vos enfants ne se transmettent pas à d'autres membres de votre famille et peut-être aussi à d'autres élèves qui fréquentent la même école.

Pratiquer des mesures importantes de prévention et de contrôle des infections, comme adopter une bonne hygiène des mains et de bonnes habitudes de nettoyage et de désinfection à la maison, contribuera à protéger votre famille et à éviter la propagation des germes à l'école.

## Bien se laver les mains est la meilleure façon de prévenir la propagation des maladies.

- **Avant** de servir de la nourriture ou de manger
- **Après** être allé dans des lieux publics comme l'école ou une clinique sans rendez-vous
- **Après** avoir interagi avec une personne malade
- **Après** être allé aux toilettes
- **Après** avoir toussé ou éternué ou s'être mouché
- **Après** avoir nettoyé des liquides corporels comme du vomi ou des selles

Lavez-vous les mains souvent pendant au moins 15 secondes en suivant les six étapes ci-dessous.

<b>1 SE MOUILLER LES MAINS</b> 	<b>2 METTRE DU SAVON</b> 	<b>3 FAIRE MOUSSER ET FROTTER (15 SECONDES)</b> 
<b>4 RINCER</b> 	<b>5* SE SÉCHER LES MAINS AVEC UNE SERVIETTE DE PAPIER</b> 	<b>6 FERMER LE ROBINET</b> 

\*Il est recommandé d'utiliser des serviettes de papier si un membre de la famille est malade et qu'il vomit ou a la diarrhée. Si vous utilisez une serviette en tissu pour le séchage des mains, assurez-vous de la changer régulièrement (p. ex. trois ou quatre fois par jour) afin d'éviter de propager la maladie.

## SANTÉ PUBLIQUE

1 800 361-5653

[york.ca/infectionprevention](http://york.ca/infectionprevention)

19-5207

## Bonne façon d'utiliser le désinfectant pour les mains

- Si votre famille utilise du désinfectant pour les mains en l'absence d'installations de lavage des mains, le désinfectant devrait avoir une concentration en alcool de 60 % à 90 %.
- Le désinfectant pour les mains n'est pas efficace si les mains sont visiblement sales.
- Lorsque vous utilisez du désinfectant pour les mains, appliquez-en une quantité suffisante pour mouiller les mains au complet, et frottez les mains jusqu'à ce qu'elles soient complètement sèches. Suivez à la lettre les instructions du fabricant concernant l'utilisation et l'entreposage du produit.

## Nettoyage et désinfection

En plus de pratiquer une bonne hygiène des mains, il est important de bien nettoyer et de bien désinfecter les surfaces afin de prévenir la prévention des maladies chez vous.

### Le nettoyage vient en premier

- Le nettoyage, c'est l'élimination physique de la saleté et des matières organiques visibles.
- Le processus de nettoyage comporte les trois étapes suivantes : **laver**, **rincer** et **sécher**.
- **Lavez** avec du savon et de l'eau en frottant, **rincez** avec de l'eau, et **séchez** à l'air ou avec une serviette propre.
- Il importe de bien effectuer les trois étapes avant de procéder à la désinfection.

### La désinfection est la deuxième étape

- La désinfection est un processus qui permet de détruire la plupart des micro-organismes qui peuvent causer des maladies.
- Les désinfectants sont des produits chimiques utilisés dans la désinfection. Pour que les désinfectants soient efficaces, il faut les appliquer sur une surface propre; ils doivent aussi avoir la bonne concentration (force) et rester sur la surface pendant le temps de contact requis.
- Suivez toujours les instructions du fabricant concernant la préparation et le temps de contact requis.
- Recherchez les mentions « désinfecter », « désinfection » ou « élimine les virus et les bactéries » sur l'étiquette du produit.

Assurez-vous de nettoyer et de désinfecter souvent les surfaces qui sont fréquemment touchées, comme les poignées de porte, les interrupteurs et les robinets, ainsi que les sièges de toilette et les salles de bain.

## Prenez des précautions pour vous protéger lorsque vous nettoyez du vomi ou de la diarrhée

- Pour réduire le risque de propagation des maladies, il est important d'utiliser de l'équipement de protection individuelle (ÉPI), comme des gants de caoutchouc ou des gants jetables, un tablier et un masque, quand on nettoie du vomi et des selles (diarrhée).
- Si vous n'avez pas d'ÉPI à la maison, songez à vous en procurer.
- Absorbent le vomi ou la diarrhée avec des serviettes de papier et jetez ensuite celles-ci dans un sac à déchets. Nettoyez l'endroit avec de l'eau et du savon, rincez avec de l'eau et séchez.
- Désinfectez l'endroit avec un désinfectant pendant le temps de contact recommandé.
- Essuyez l'excès de désinfectant après la période de contact et jetez la serviette de papier.
- Jetez aux poubelles tout l'ÉPI jetable utilisé.
- Lavez-vous bien les mains avec de l'eau et du savon.
- Si l'ÉPI est réutilisable, par exemple des gants de caoutchouc et des tabliers de tissu, assurez-vous de bien le nettoyer et de bien le désinfecter ou de bien le laver après usage.
- Lavez-vous toujours les mains après le nettoyage.

Il est important d'enseigner à votre enfant les pratiques de prévention et de contrôle des infections, comme la bonne hygiène des mains et la bonne façon d'éternuer et de tousser dans sa manche ou un mouchoir. Ainsi, il pourra contribuer à freiner la propagation des maladies.

### Si votre enfant est malade, gardez-le à la maison.

Pour en savoir plus long sur la prévention et le contrôle des infections, visitez le [york.ca/infectionprevention](http://york.ca/infectionprevention).